

江南医坛

JIANGNAN MEDICAL FORUM

副省长陈星莺来锡调研新冠病毒疫苗接种工作
无锡市医院协会党支部开展党史学习教育
无锡市医院协会无锡市医师协会双双荣获五星学
会和先进党支部殊荣
共携手 强基层——北京 - 无锡互联互通
“最美仁医”文化品牌连获两项全国荣誉
江苏省支援武汉抗击新型冠状病毒肺炎疫情的
ICU 护士心理状态与自我效能的研究

内部资料 免费交流

主办单位：无锡市医院协会
无锡市医师协会
无锡市基层卫生协会

江南医坛

JIANGNAN MEDICAL FORUM



2021年第三期
总第045期



行业资讯 / INDUSTRY INFORMATION

- 01 副省长陈星莺来锡调研新冠病毒疫苗接种工作
- 02 无锡市卫生健康委积极主动作为 带动长三角一体化发展
- 04 “无锡青年五四奖章”颁给他们!
- 05 致敬劳模! 来自无锡卫健系统的他们荣获全国及省市先进!
- 07 大咖齐聚无锡, 只为这场学术盛宴!
- 09 我市获得 2020 年全省公立医院综合改革调查总体满意度全省第一!
- 12 中国疾病预防控制中心主任高福调研无锡市疾控中心
- 13 学党史、悟思想、办实事、开新局
- 15 无锡市医院协会无锡市医师协会双双荣获五星学会和先进党支部殊荣

医院协会动态 / HOSPITAL ASSOCIATION NEWS

- 17 无锡市医院协会党支部开展党史学习教育
- 17 无锡市医院协会开展特色专科现场督导工作
- 18 无锡市医院协会顺利举办护理院院感管理知识培训班
- 18 无锡市医院协会举办无锡市护理院院长培训班

医师协会动态 / DOCTORS ASSOCIATION NEWS

- 19 无锡市医师协会心血管内科医师分会、普外科医师分会成立大会顺利召开

基层卫生协会动态 / GRASSROOTS HYGIENE NEWS

- 21 共携手 强基层——北京-无锡互联互通

会员之声 / MEMBERS VOICE

- 22 “最美仁医”文化品牌连获两项全国荣誉
- 23 书香依旧, “仁医书吧”开放啦!
- 24 我市再添一国家级区域诊疗分中心
- 25 院校党建联盟: 瞻仰烈士陵园, 传承革命精神
- 26 惠山区康复医院首届实习护士规范化培训圆满结束
- 27 悠悠药草香, 浓浓医患情
- 28 中医药文化进校园: 传承国粹中医百草浸润童心
- 29 便民服务进社区 惠康邀您话健康
- 29 光辉岁月感谢有你
- 30 中医护理服务, 助力百姓健康
- 31 缅怀革命先烈, 重温峥嵘岁月

学术交流 / ACADEMIC COMMUNICATION

- 32 江苏省支援武汉抗击新型冠状病毒肺炎疫情的 ICU 护士心理状态与自我效能的研究

内部刊物

2021年5月

主办单位: 无锡市医院协会
无锡市医师协会
无锡市基层卫生协会

电话: 0510-82757102

Email : jnytbjb@126.com

地址 : 无锡市金城路399号

(无锡市医师协会内)



副省长陈星莺来锡调研新冠病毒疫苗接种工作

4月23日上午，副省长陈星莺来锡调研新冠病毒疫苗接种工作。省政府副秘书长王思源，省卫生健康委副主任周明浩，副市长周常青，市卫生健康委党委书记、主任戴美忠等陪同调研。

上午10点，陈星莺一行首先来到新吴区新安街道软件园移动接种点。该流动点从4月7日起启用，累计接种近1500人次。陈星莺仔细查看了问诊、登记、接种、留观等流程安排和疫苗储备情况，慰问医务人员，并现场询问了接种群众的等待时长和接种反应。

她充分肯定新吴区设置移动车方便

企业职工接种的做法，要求更加科学、高效、精准、安全做好疫苗接种工作。

在梁溪区北创科技创业园集中接种点，陈星莺详细查看了疫苗接种过程，对接种点的科学设置、规范管理、高效运作表示充分肯定。该接种点于4月初正式投入使用，日均接种量高峰达3600人次，陈星莺与工作人员进行深入交流，详细询问疫苗储存、调度和轮班安排及工作量等情况。

她要求卫生部门关心基层医务人员，加强业务培训，做好接种工作。

调研中，陈星莺肯定了无锡接种点

运行总体平稳有序、疾病预防体系建设完善，她要求要积极稳妥有序推进接种，实施精准预约，进一步强化疫苗接种服务，耐心地向群众做好释疑解惑，并严格按照规范操作，以严谨负责的态度做好接种工作，确保应接尽接。希望无锡抓住关键时期，全面提升疾病预防能力，构建强大的疾病预防体系，切实维护人民健康提供有力保障。

(摘自 健康无锡)

无锡市卫生健康委积极主动作为带动长三角一体化发展

2021年，市卫生健康委以实施卫生健康“三名”战略为契机，以推动长三角一体化项目合作为重点，秉持“资源共享、人才共育、服务同质、合作共赢”的发展理念，充分发挥我市在长三角公共卫生一体化、医疗服务均质发展中的积极作用，不断提升我市在长三角卫生健康一体化发展中的参与度和影响力，为推动长三角卫生健康一体化发展贡献无锡力量、展现无锡作为。

01 市人民医院眼科 & 上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科

2020年12月，无锡市人民医院眼科与上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科签约合作，通过引入全国顶尖专科推动医院名科和一流专家，培养一批顶尖人才和技术骨干，整体性带动医院向更高水平、更高能级跃升，更好造福锡城百姓健康。医院将通过5年的项目建设，在顶尖医学专家团队的带领下，建立较为完善的学科建设和人才培养制度，形成良好的人才梯队，确保多项技术在国内领先，学科辐射带动能力和科技影响力显著提升，创建国内一流、省内领先的重点专科。

02 市二院 & 复旦大学附属中山医院
2020年10月28日，无锡市第二人民医院与复旦大学附属中山医院签订医疗技术协作协议书，在学科建设、人才培养、新技术开展、科研教学、远程

会诊、定点转诊、器官捐献等方面开展合作。复旦大学附属中山医院是国家卫生健康委员会直属事业单位，是复旦大学附属综合性教学医院，上海市第一批三级甲等医院，医院科室齐全、综合实力雄厚，心脏、肝脏、肾脏和肺部疾病诊治是医院的重点和特色，诊治水平始终处于国内领先地位。医院拥有国家重点学科13个，省部级工程技术研究中心8个，省部级重点实验室6个，国家临床医学研究中心1个。

03 江大附院 & 上海交通大学医学院附属第九人民医院

2019年3月31日，上海交通大学医学院附属第九人民医院（上海九院）与江南大学附属医院强强联合正式成立整形外科专科联盟。联盟成立标志着江大附院将依托上海九院作为国际上规模最大的整形外科医学中心的专科优势，进一步发挥医院中华医学会烧伤外科学分会全国主委单位技术优势，推进特色优势互补，提升锡城整形美容领域治疗规范和水平，为锡城老百姓创造更好的整形美容诊疗环境。

04 市中医院 & 上海交通大学附属仁济医院男科、附属第九人民医院泌尿外科

2019年，市中医院代表江苏省与江浙皖沪6家中医医疗机构签订长三角一体化中医医联体建设发展合作意向书，

正式加盟长三角中医医联体联盟。此后，医院积极参与长三角一体化合作发展，一是构建上海九院泌尿外科王忠教授专家团队工作室、上海仁济医院卢慕峻教授专家团队工作室，打造“同质化”医疗服务，造福百姓健康；二是参与无锡—长三角健康核心区政产学研项目研讨，着眼中医“大健康”与“治未病”；三是出席长三角健康峰会暨中医药博览会，全面展示医院中医药发展成就。2019年3月，市中医医院男科、泌尿外科分别与上海交通大学附属仁济医院男科、上海交通大学附属第九人民医院泌尿外科签约。在医疗、教学、科研等方面开展合作。

05 市妇幼保健院 & 复旦大学附属妇产科医院

2018年5月，市妇幼保健院挂牌成立“上海市红房子妇产科医院技术协作单位”，2020年5月，市妇幼保健院与复旦大学附属妇产科医院签订了第二周期技术协作协议。合作以来，市妇幼保健院结合自身特色，与协作医院开展深入交流互动，截至目前，共邀请8名专家到院开展业务活动30次，服务门诊患者365人次，专家参与疑难病例会诊、教学查房100人次，开展疑难危重手术示教13例，开展学术专题讲座10场，指导妇科、产科、功能科等专科建设发展，先后组织11名医护人员赴复旦大学附属妇产科医院完成进修学习，推进人才培



养。

06 市精卫中心（市同仁康复医院）
& 励建安康复医学团队

2021年3月26日，无锡市精神卫生中心（无锡市同仁康复医院）与无锡市“太湖人才计划”顶尖医学专家团队励建安康复医学团队正式签约。双方将以提升医院专学科技术水平和技术服务能力为目标，在人才梯队培养、开展新技术新项目、提升学科服务能力、学科辐射带动能力、专（学）科学术地位和学科科技影响力等6个方面，拓展更深层次的合作交流，努力创建国内一流、省内领先的重点专科，打造医院优质服务品牌，造福锡城百姓，助力健康无锡建设。

07 市儿童医院 & 国家儿童医学中心
复旦大学附属儿科医院

2019年7月，无锡市儿童医院签约成为复旦大学附属儿科医院协作医院，

在远程会诊、远程教育、进修学习、科研合作等方面开展合作。双方将在新生儿危重症分子诊断和精准治疗方面深化合作，进一步整体提升医院临床技术和科研教学水平，积极争创省级区域性医疗中心。

08 市五院 & 上海复旦大学附属华山医院感染科

2020年，无锡市第五人民医院与上海复旦大学附属华山医院感染科签约，柔性引进张文宏教授专家团队。双方以重大传染病预防、诊断和治疗为主攻方向，通过在临床救治、科研合作、新技术应用及人才培养等方面的全方位合作，培养一支国内领先的感染病学医疗和科研专科队伍，为无锡市公共卫生健康保障提供一线技术支持。自3月8日起，华山医院感染科高级专家门诊在市五院每周定期开诊。双方将在建设病原体快速检测平台和生物样本库以及其他新技

术、新项目方面开展更为广阔的合作。

09 市疾控中心挂牌南京医科大学
附属无锡疾病预防控制中心

2020年7月，无锡市疾控中心正式挂牌南京医科大学附属无锡疾病预防控制中心，成为省内首家、全国第二家医科大学附属疾控中心。2021年1月，《南京医科大学关于支持公共卫生学院和附属无锡疾病预防控制中心加快协同创新发展的指导意见》发布，将通过优势互补和资源共享，创新公共卫生教育和人才培养模式，提升应对较大突发公共卫生事件和灾害疫情应急处置、健康危害因素监测与干预、实验室检验检测、区域健康大数据分析利用等方面的能力，打造国内具有引领性的附属疾病预防控制中心样板。2020年至今，无锡市疾控中心新增博导4人，硕导10人。

（摘自 健康无锡）



“无锡青年五四奖章” 颁给他们！

江南大学附属医院烧伤创伤诊疗中心青年团队由中华医学会烧伤外科分会主任委员吕国忠主任领衔，包含赵朋、杨敏烈、丁羚涛、俞舜等中青年专家在内的团队长期从事烧伤创面修复临床、基础和转化医学研究工作，35周岁以下青年占总人数的62%，多人获得无锡市“最美青年”、“优秀共青团干部”、“先进工作者”等称号。

近年来，成功救治了20余批次突发性成批危重烧伤患者，抢救烧伤面积大于50%的危重病人数千例；先后承担973项目、国家自然科学基金项目、江

苏省自然科学基金等多个项目，荣获了中华医学科技奖一等奖、国家科学技术进步奖一等奖；团队在全国率先探索的慢性伤口专病分级诊疗模式也成为了全国伤口治疗模式的标杆。

市二院全科医学科副主任医师姜宇，中共党员，博士后，副主任医师，副教授，南京医科大学硕士生导师，南通大学硕士生导师，江苏省青年医学人才，无锡市双百拔尖人才，无锡市百名医德人才。现任无锡市第二人民医院全科医学科副主任（主持工作）、全科教

研室及全科规培基地主任。他致力于骨质疏松的研究，运用CRISPR/Cas9基因敲除技术培育出世界首例hepcidin基因敲除斑马鱼模型，填补骨质疏松症无铁过载模式动物的空白，为绝经后女性骨质疏松症的新药诊疗提供新的动物模型。他主持国家自然科学基金项目1项，国家博士后面上项目1项，省级课题3项，以第一作者发表SCI论文11篇，中华级论文9篇，核心15篇，拥有发明专利3项，主编学术著作3部。

（摘自 健康无锡）





致敬劳模！来自无锡卫健系统的他们荣获全国及省市先进！

劳动是一切幸福的源泉！今年“五一”前夕传来喜讯，我市卫健系统摘得全国五一劳模奖章、江苏省先进工作者、无锡市劳动模范等诸多荣誉！

市人民医院许红阳、市八院赵锐获“全国五一劳动奖章”；

江大附院鲁晓杰、市二院姚勇获“江苏省先进工作者”；

市人民医院王如兴、市中医院陆曙、市五院裴豪、市疾控中心沈元获“无锡

市劳动模范”。

在全市职业技能竞赛中，2名同志获“无锡市五一劳动奖章”、21名同志获“无锡市五一创新能手”。

一、“全国五一劳动奖章”获得者

“全国五一劳动奖章”获得者，无锡市人民医院许红阳，中共党员，主任

医师，硕士生导师、教授，无锡市人民医院重症医学科副主任、呼吸（胸外科）

ICU主任。该同志从事重症医学临床工

作近20年，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，业务精湛、为人谦和，深受患者信任。负责国内最多量的肺移植术后治疗，承担心胸大手术围手术期重症监护治疗任务，其中心脏手术患者居锡城首位。

“全国五一劳动奖章”获得者，无锡市第八人民医院赵锐，中共党员，主任

医师，医学硕士，现任无锡市第八人民

医院（无锡市职业病防治院）副院长、

感染性疾病科主任兼呼吸内科、职业病科主任。该同志潜心致力于职业病防治和研究多年，曾多次参与江苏省职业病专家鉴定会，高效处理突发中毒等公共卫生事件。参与完成国家呼吸与危重症医学学科规范化建设优秀单位、江苏省职业健康重点实验室（职业医学）、无锡市临床重点专科（职业病科）等重要创建工作。

二、“江苏省先进工作者”获得者

“江苏省先进工作者”获得者鲁晓杰，江南大学附属医院，中共党员，主任医师，博士生导师、教授，江南大学附属医院院长、党委副书记。该同志从事临床工作30余年，擅长垂体瘤、脑胶质瘤、脑膜瘤、颅底等脑肿瘤、脑动脉瘤以及面肌痉挛和三叉神经痛等神经外科疑难疾病的诊治，主攻微创神经外科，尤其是内镜神经外科，带领团队开展的神经内镜下微创手术技术达到国内领先水平，部分项目（如颅底肿瘤的经鼻内镜微创手术）达到国际先进水平，填补国内空白。主持国家自然科学基金面上项目等国家级、省级科研项目，获江苏省科技进步奖一等奖，江苏省肿瘤医学科技奖三等奖，无锡市腾飞奖，无锡市科技进步奖一等奖等奖项。发表SCI论文21篇，获得发明专利1项、国家实用新型专利1项。

“江苏省先进工作者”获得者姚勇，无锡市第二人民医院，中共党员，主任医师，博士生导师、教授，无锡市第二人民医院党委书记。该同志从医30余年来，始终坚持敬业、精益、传承、创新的“工匠精神”，刻苦钻研业务，练就手术绝活，显著提升手术效果。带领学科团队致力

打造“重在防、精于治”的眼病立体化综合防治体系。援医足迹遍布“亚非拉”三大洲，开展了圭亚那首例及中国援外史上首例超声乳化白内障手术，先后4次被圭亚那总统授予“圭亚那成就”证书。作为江苏省专家团团长率队赴非洲桑给巴尔开展培训、手术和诊疗工作，赴柬埔寨西哈努克港特区实地指导和建设社区卫生服务中心，为“一带一路”高质量发展作出新的贡献。

三、“无锡市劳动模范”获得者

“无锡市劳动模范”获得者王如兴，无锡市人民医院，中共党员，主任医师，博士生导师、教授，无锡市人民医院内科主任兼心内二科主任。该同志是省医学重点人才、省“333高层次人才培养工程”培养对象，担任中华医学会心电生理和起搏分会第六届委员会学组委员等。长期从事临床心电生理的治疗和研究，擅长快速性心律失常的射频消融治疗、恶性心律失常的埋藏式心脏复律除颤器（ICD）治疗、缓慢性心律失常的心脏起搏治疗及心力衰竭患者的心脏再同步治疗（CRT）。

“无锡市劳动模范”获得者陆曙，无锡市中医医院，中共党员，主任中医师，博士生导师、教授，无锡市中医医院心血管科学科带头人。该同志长期从事中医、中西医结合防治心血管疾病的临床、科研与教学工作，擅长心血管病的中西医诊治与科研，在中医药防治扩张型心肌病、高血压以及中药保护心肌损伤等方面，居国内领先水平。

“无锡市劳动模范”获得者裴豪，无锡市第五人民医院，中共党员，主任技师，无锡市第五人民医院医学检验中

心主任。该同志长期从事传染性疾病的诊断和实验室研究，工作认真负责，勤勉刻苦，具有较强的科研能力和创新精神，是江苏省“333”人才，在国内外期刊上发表论文近30篇，主持的科研项目分别获省科技进步奖2项、省新技术引进奖5项、市科技进步奖4项。

“无锡市劳动模范”获得者沈元，无锡市疾病预防控制中心，中共党员，主任医师，无锡市疾病预防控制中心疾病控制部主任。该同志长期从事传染病防治工作，先后参加2003年SARS疫情防控、2009年新型H1N1流感防控、2013-2017年人感染H7N9禽流感防控工作。2020年新冠肺炎疫情发生以来，带领团队承担全市新冠肺炎病例和无症状感染者的流行病学调查、密切接触者的追踪和管理、传染源的排查、疫情信息的收集上报和疫情形势的分析研判，从专业角度为党委政府决策提供精准数据支撑。先后主持科研课题6项，参与制定标准5项，授权各类发明专利4项，在国内外专业期刊上发表论文论著30余篇。曾获江苏省医学新技术引进一等奖和江苏省预防医学科技奖一等奖。

（摘自 无锡卫生健康）





大咖齐聚无锡，只为这场学术盛宴！

太湖山水、泽万物精华。在这春和景明的美好四月，来自全国各地300多位手外科精英汇聚在一起，在太湖明珠—无锡，隆重举行中华医学会手外科学分会第十二届华东地区学术会议暨创面修复重建研讨会。

大会分为主会场院士讲坛、大师讲坛，分会场专业交流以及青年英文论坛三部分，在院士讲坛环节特别邀请到中国工程院顾玉东和邱贵兴两位院士亲临授课，90余位全国知名专家与来自华东六省一市的200余位手外科同道带来了一场多维、立体、全新的视角和观点的学术盛宴。

开幕式上，市九院、市骨科医院党委书记芮永军教授致欢迎词。芮书记介

绍九院以手外科起步，三十二年来不断开拓进取，现已发展成为一家骨科领先、综合科室并进、特色鲜明的三级骨科医院。九院骨科患者来自33个省、自治区，品牌影响力日益增强，医院跨越式发展，离不开领导、专家的关怀和指导，希望通过此次会议搭建向顶级专家学习、交流平台，分享医学技术发展的最新成果。

市卫生健康委党委书记、主任戴美忠致辞。戴书记向来自全国各地专家、学员的到来表示热烈欢迎，介绍了无锡深厚的文化底蕴和高质量发展势头。无锡九院作为江苏省首家三级骨科医院，骨科“八位一体”，特色鲜明，学科优势突出。希望九院把握机遇，以卫生健康“三名”战略为契机，充分发挥学科

优势，创新发展，在“十四五”期间展现新作为、实现新突破。

中华医学会手外科学分会主委田文教授代表中华医学会手外科学分会对无锡市各位领导的大力支持，对无锡九院芮书记团队表示感谢，华东地区在中国手外科、显微外科领域发挥着巨大的引领作用，在该领域作出了巨大的成绩，希望华东地区同仁们在未来继续砥砺前行，为我国乃至世界手外科、显微外科事业作出贡献。

中国工程院院士邱贵兴风趣幽默地介绍了手外科与骨科的密切联系，在一代代手外科医者的努力下，我国手外科发展迅速，在国际上发出了中国声音。无锡九院从手外科起步，创造出自己的

优势品牌，全国知名，希望九院在无锡卫生大力支持下，不断开拓创新，快速成为一家高质量发展的综合骨科医院。

中国工程院院士顾玉东代表复旦大学附属华山医院、上海市外科研究所、卫生部手功能重建重点实验室、中华手外科杂志编辑部祝贺大会顺利召开。怀着对无锡和九院的深厚情感，他向来自全国各地与会者介绍了无锡的人文典故、风土人情等文化内涵，以及无锡九院的世界第一和发展成就。

中华医学会副会长徐建光通过视频

带来致辞，祝贺本次大会圆满召开。他介绍了中华医学会以及手外科学分会的发展历史和现状，在老一辈引领下，一代代手外科人励精图治，艰苦创业，创出多个世界第一的佳绩。华东地区手外科学术氛围浓厚，涌现出众多杰出人才，相信全体手外科人定能不断传承创新，提高职业技术造福患者，为建设健康中国作出应有贡献。

本次大会秉承老一辈手外科专家开辟的优良传统，努力在内容和形式上创新，为国内手外科同道带来学科各领域

的最新研究和进展。内容涉及上肢骨与关节、周围神经与肌腱损伤修复、再植与再造、先天畸形与肿瘤、创面修复与重建、手功能康复与护理等专业课题。

值得一提的是，为了提高青年手外科医师专业英语表达和国际交流能力，首次在年会增设青年医师英文论坛环节并网络连线香港专家，充分展现新一代手外科人的风采。

(无锡市医师协会 供稿)





我市获得2020年全省公立医院综合改革调查总体满意度全省第一！

近日，省医改办公布2020年全省公立医院综合改革满意度调查情况通报，在全省13个设区市中，我市总体满意度全省第一，门诊患者满意度、出院患者满意度、医务人员满意度三大项均获全省第一。15项分项调查满意度全部名列前茅，其中12项第一，2项第二，1项第三。

为客观评价江苏省公立医院综合改革进展和成效，扎实推动政策落实，强化改革督查指导，省医改办组织开展了2020年度全省公立医院综合改革效果评价工作。委托第三方机构就患者和医务人员对公立医院综合改革的满意度开展调查。

根据调查结果显示，我市所有分项调查项目满意度均取得了优异成绩。其中：

在门诊患者综合满意度调查中，就医环境、医疗服务、分级诊疗制度、医保及价格等4项分项调查满意度均获全

省第一；

在出院患者综合满意度调查中，就医环境、医保及价格等2项分项调查满意度获全省第一，医疗服务分项调查满意度获全省第二，分级诊疗制度分项调查满意度获全省第三；

在医务人员满意度调查中，医疗资源配置、医院运行和管理、医保及价格、人事制度、薪酬制度、医院可持续发展等6项分项调查满意度获全省第一，分级诊疗制度分项调查满意度获全省第二。

1、无锡市人民医院

作为无锡市门急诊量和重症最多的综合性医院，市人民医院的医疗工作量一直稳居全市前列。自开展党史学习教育以来，医院党委和行政紧抓“我为群众办实事”实践活动，开展“门诊服务提升专项行动”，创新推出“无假日+同质化”周末诊疗服务。

契合患者健康需求，增设周末专家门诊。全院目前共有17个专科、44位

高级职称专家周末开设专家门诊。

统筹人力资源，在周末也能开展达芬奇手术机器人、磁导航下房颤射频消融等高精尖手术，高质量解除患者病痛，使工作日、节假日的诊疗服务同质化。目前达芬奇手术机器人已达450台，磁导航下房颤射频消融术名列全国前茅。

不断优化门诊预约流程，开设“高龄专窗”，开展高龄患者爱心服务，为不会应用智能手机的高龄患者提供便利化服务；挖潜增效，进行布局调整、流程改良，有效缩短各种检查的预约、等候时间；增加开放车辆出入口，想方设法增设停车位，不断改善患者就医体验。

2、无锡市第二人民医院

关注细节，从心出发，市二院创新服务举措，为患者服务。

开展“改善医疗服务”专项行动。以科室为单位，推出改善医疗服务的举措，着力提升医疗服务水平，提升患者满意度。开展党建项目化管理，围绕推动北院建设、人才与专学科建设、促进服务提升等实施党建项目化管理。深入开展“健康惠民、党员先行”办实事活动，组织党员深入广场、街道、社区开展义诊咨询服务，全心全意守护人民群众健康。

周末专家门诊“提档升级”。从患者反映最迫切的需求出发，在原有周末专家门诊的基础上新增出诊专科专家，



选派经验丰富的资深专家坐诊。同时，增设高级专家门诊，开设名医堂，由深受患者欢迎和信任的名医专家坐诊，满足不同层次患者的需求。

开展“护联网+”延伸护理服务。依托互联网平台开展网上护理咨询门诊，延续出院患者护理需求，针对慢性病开展家庭访视等延续性护理服务，通过母婴课堂、微信群给予必要的健康指导，以满足不同患者的需求。

3、江南大学附属医院

一站式便民举措，优化门诊服务。医院始终坚持“以人民为中心”为标准，将门诊服务点前移，形成“三轴联动”模式，为患者提供预约、审批、投诉接待、志愿服务全方面便民服务。

便捷式预约查询，构建智慧医院。医院落实“信息替患者跑”理念，将“互联网+”技术融入服务流程，其中医院

微信公众号智慧分时预约、便捷掌上支付、实时医疗结果查询等服务，大幅提升患者就医获得感。

多学科联合诊疗，全面拓展MDT。医院设立12个MDT诊疗协作组，针对肿瘤、疑难疾病，开展全方位、多学科联合诊疗，提供“一站式”服务，为肿瘤、疑难病种患者提供救治保障。

无缝隙创伤救治，辐射区域医疗。医院依托国家级重点专科烧伤整形科，逐步实现严重创伤救治规范化、一体化急救流程，全院联动实现了多发伤患者无缝隙快速、分区和整体救治，并借助信息系统和远程会诊系统，扩大创伤救治医联体协作，成功创建为国家创伤区域医疗中心。

4、无锡市中医医院

一切以人民健康为中心，市中医院

在改善医疗服务、提升患者满意度之路上不断前行。

借助互联网发展的优势，医院大力推进信息化工程，在预约诊疗、门诊挂号签到、就诊缴费支付等环节上，实现患者“进医院”到“出医院”的全流程改造，完善工作流程“手动”到“自动”，进一步改善患者就医体验，提升工作精准度，保障医疗质量与安全。

实现“边诊疗，边结算”。作为市卫生健康委日间支付项目试点单位，2019年医院成为全市第一家实现日间支付的医院，将社保卡器和支付扫码墩布置到医生的桌面，患者不用再排队窗口排队。

据统计，得益于这样的技术，在内、外、儿科等试点科室就诊患者人均减少排队次数2.8次，人均缩短就诊时间约45分钟，试点区域诊疗秩序和人群密度





明显改善，极大程度上缓解了群众“看病难”“就医繁”等“堵点”问题，广受好评受到广泛好评。

在国家卫健委公布的《2019年度全国三级公立医院绩效考核国家监测分析结果》中，市中医院位列A类48位，其中满意度调查获得满分。

5、无锡市妇幼保健院

建立集“临床诊疗、随访管理、科普教育”于一体的内异症诊疗随访路径和立体化管理模式。市妇幼保健院正式挂牌成立全国首家子宫内膜异位症一体化诊治管理示范中心，深入贯彻落实大健康、大保健理念，进一步优化服务流程，固定场所、固定人员、固定时间，为患者提供更便捷、温馨的医疗保健服务。

提升辖区内子宫内异位症诊治的规范化、同质化诊疗水平。医院充分发挥无锡市妇产科专科医疗联盟龙头示范作用，通过技术推广、远程交流、技能培训、学术讲座，科学研究等形式，带领联盟成员单位，共同提升诊疗水平。

6、无锡市精神卫生中心

无锡市精神卫生中心始终围绕便民、利民，充分发挥专科优势，从“心”出发，为广大市民构筑抗疫“心”防线，不断提升公立医院综合改革满意度。

组建心理救援专家组、医疗队和心理援助热线工作组3支专业队伍。新冠疫情发生后，医院第一时间组织专家编写《新型冠状病毒肺炎心理健康指导手册》。录制3部心理健康科普视频，推出线上“市民心理健康自助测评系统”，开展线上心理健康状况调查，开通24小时心理援助热线0510-88000999、12320-3，举办“健康进校园”活动，开设“市民心理健康学校”线上直播间，提供心理支持、危机干预等服务。

积极改善就医环境。医院实施精神科病房楼二期改扩建项目建设，完成门诊诊疗区域装修改造，还免费开设药学科门诊及老年精神科护理门诊，全心全意守护人民群众健康。

7、无锡市儿童医院

近年来，无锡市儿童医院坚持以提升医院满意度为出发点和着力点，切实

转变服务理念，创新服务举措，提升服务质量，为锡城儿童提供专业化、精细化的优质服务。

开设镇静门诊，实现“用药前评估、镇静中监测、苏醒后宣教”一站式全流程管理。围绕“低龄婴幼儿依从性差、难以配合长时间的辅助检查治疗”等问题，门诊部基于舒适化医疗理念，联合麻醉科开设镇静门诊。以麻醉医生为主导，医药护密切配合，有效避免了镇静意外和不良反应发生。镇静门诊开设后，患儿返流误吸、呼吸抑制、躁动等不良反应明显减少，镇静成功率达99.5%，有效解决了“无痛”问题，切实满足群众日益增长的多样化、个性化医疗服务需求。

用“心”服务，以“爱”护航。无锡市儿童医院以问题为导向，提供高品质医疗服务，持续改善就医体验，提升了就医满意度与健康获得感。

8、无锡市第五人民医院

成立全市首家患者体验及服务中心。市五院紧紧围绕“以患者为中心”的服务理念，不断打磨服务细节，创新工作方式，深入剖析患者的需求和医院面临的挑战，成立了集医保、门诊、客服和投诉管理为一体的患者服务中心，从细节入手逐步打造了一个从入院到出院乃至出院后延伸随访的全流程便捷服务网络。

中心一方面整合医疗服务功能，完善综合服务，让就诊更顺畅；另一方面改善就诊环境，引进新型服务设施，满足患者多样需求；同时让信息多跑路，患者少走路。

(信息来源：市卫健委、各医院)

中国疾病预防控制中心主任高福调研无锡市疾控中心

4月23日，中国疾病预防控制中心主任高福调研无锡市疾控中心。省疾控中心主任武鸣、市卫生健康委党委书记、主任戴美忠等陪同调研。

无锡市疾控中心党委书记陆兵介绍了近年来中心在重大突发公共卫生事件处置、疾病预防控制、人才学科建设等方面特色工作。

一是新冠肺炎疫情处置精准发力，全力以赴指导和保障全市新冠疫苗接种。

二是重大疾病防控水平显著提升，中心连续三年获得江苏省预防医学科技进步一等奖。

三是成为首批两家中国疾病预防控制中心环境与健康研究基地之一、与南京医科大学深度合作，成为省内第一家、全国第二家医科大学附属疾控中心，在引进专家团队、建立导师互聘制度、构建教学体系、共建实训中心等方面下真功、出实招。

四是开展全省疾控系统首个标准化试点项目，着力探索和建立标准化管理体系。

高福主任对无锡市疾控中心近年来开展的工作和取得的成绩给予高度肯定，提出在做好基本职能的同时要凸显无锡

特色。

他强调要抓住“十四五”规划发展机遇，抓住重点，带头在疾病防控、免疫规划、慢病防制等方面发力；要以生物样本库为基础，建立长寿人群队列，开展影响人类寿命影响因素的前瞻性研究。

高福主任还慰问了奋战在疾病防控一线的疾控工作者，实地参观了公共卫生生物样本库、疫苗冷库、实验室、史料陈列馆。

(摘自 健康无锡)





学党史、悟思想、办实事、开新局

连日来市卫生健康委及各直属单位通过抓实学习教育、丰富活动载体实现学做结合推动党史学习教育形成生动实践。

1、市卫生健康委在全系统推广实施“一二三四”学习法：

贯穿一条主线。以“学党史、悟思想、办实事、开新局”为工作主线，紧紧围绕并贯穿于党史学习教育始终。

用好两大资源。一是用好专家资源精准学；二是用好先进典型现身学。

坚持三个导向。一是坚持结果导向

抓成效；二是坚持问题导向促创新；三是坚持目标导向办实事。

注重四个结合。一是把学习党史与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记关于卫生健康的重要论述结合起来。二是把学习党史与学习党领导卫生健康事业发展史结合起来。三是把学习党史与履职尽责、为群众解决就医防病的操心事、烦心事、揪心事结合起来。四是把学习党史与推进新时代新阶段卫生健康事业高质量发展结合起来。

2、市人民医院

“学党史、悟思想”：医院开展“重温红色经典，传承红色基因”职工诵读比赛，以“朗读者”“聆听者”的身份再观革命历史，将红色精神转化为推进医院高质量发展的不竭动力；邀请市委宣讲团宣讲、祭扫革命烈士陵园、参观党建教育培训基地、线上朗诵会等多种形式，深入开展党史学习教育。

“办实事、强服务”：以人民健康为中心，组织专家团队走进蠡园街道隐秀苑社区，定期开办“人民医院健康课



堂”，把医疗服务送到老百姓的家门口；在南禅寺、扬名花园、金城湾公园、堰桥街道等地开展“健康进社区”系列文明志愿活动；继续升级医院门诊服务，增设周末专家门诊，实现双休日工作日门诊服务同质化，用实际行动为群众的

3、市二院

市二院第一时间召开党史学习教育动员部署会，领导干部领学促学，每周组织专题学习。各党总支支部开展“寻先烈足迹，学革命精神”等活动，团委组织团员开展“清明祭英烈”活动和“学党史 强信念 跟党走”青年演讲比赛。

4、江大附院

江南大学附属医院党委在精心部署中心组学习、发放必读书目之余，为每位党员定制了专属党史学习教育笔记本，便于记录学史随笔。举行“献礼建党百年 共建书香附院”读书活动，分享多部红色经典作品；在全院遴选朗诵选手录制诵读音频，用诵读表达对党和祖国的款款衷情。

5、市中医院

认真组织学习。原原本本学原文，学深悟透谈体会，用党的创新理论武装头脑。邀请市委讲师团专家做《中国共产党党史 从党的百年光辉历史中坚定初心使命使命》专题讲座，升华对党史的理解和对信仰的坚守。

6、市妇幼保健院

无锡市妇幼保健院党委中心组开设“每天一小时”集中学习研讨班，集中开展原文领学、专题研讨、集中观影等，确保学有所思、学有所悟、学有所得。各党支部积极探索新媒体学习平台，开设微信云课堂、钉钉读书吧、抖音视频集，向党员不间断持续性推荐各类党史书籍、红色影片，方便一线党员随时随地学。

7、市精卫中心

以上率下“学”起来。医院党委领导班子定期组织党史学习教育专题中心组学习，在医院微信公众号推出“党史微课堂”“党史周周测”栏目，并开展“缅怀革命先烈 不忘医者初心”主题党日活动，组织党员走进革命烈士陵园、张闻天旧居、东林书院等，做到原原本本学、专题研讨学、示范带动学、分类组织学、

集中系统学、参观体验学、指尖自主学。

8、市儿童医院

无锡市儿童医院党委把党史学习教育同医院重点工作相结合，确保党史学习教育“落地生根”“开花结果”。医院克服“时间紧、任务重、人员少”等困难，认真组织培训与演练，还开发了体检医务人员信息化操作系统，无缝对接市教育局的学生健康体检信息化平台，通过智能化手段提升体检的精准度和工作效率，确保市直属学校8万名中小学生的体检工作在两个月内完成。

9、市五院

市五院党委把党史学习教育的落脚点放在为民服务解难题上，先后组织“健康惠民，党员先行”志愿服务送医进社区、车站广场等5场，服务百姓2000余人次。

10、市疾控中心

无锡市疾控中心立足实际，举办党史专题讲座，赠阅党史专著，拍摄党员教育微视频，迅速掀起学习热潮。

(摘自 健康无锡)



无锡市医院协会无锡市医师协会双双获得五星学会和先进党支部殊荣

近日，在市科协召开的学会工作推进会上，无锡市医院协会和无锡市医师协会均以“五星学会”和“先进党支部”受到了表彰，这是协会继四星级学会、4A级社会组织、四星学会等荣誉之后获得的又一殊荣，这是全体会员共同努力的结果，也是上级领导对协会工作的充分肯定。

近年来，两个协会在市科协的正确领导、市卫生健康委的关心指导和市民政局的积极支持下，认真贯彻落实党的十九大精神，以新时期卫生与健康工作

方针为指引，把实施《健康中国行动》和协会重点工作任务结合起来，坚持办会宗旨，优化服务方式，不断提升服务能力 and 水平，在各分支机构积极努力和广大会员的积极参与下，较好地完成了年度工作任务和上级主管部门交办的各项任务，2020年双双被市科协评为无锡市五星学会。

两个协会党支部坚持以党建引领促协会各项工作不断上新台阶，始终把增强党组织的战斗堡垒作用和发挥党员的先锋模范作用作为中心工作来抓，要求

支部全体党员认真学习贯彻党的十九届五中全会精神，自觉加强学习，自觉按照党员标准规范言行，积极参加市科协和医口党总支组织的党课学习和各项党日活动。牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，为做好协会工作提供坚实的政治保障。两个协会党支部连续多年被市科协评为先进党支部。



无锡市医院协会党支部开展党史学习教育



为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，进一步巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果，2021年3月22日上午，无锡市医院协会党支部全体党员在方佩英书记带领下，前往城中公园“第一支部”党建基地参观学习，观看了《誓言颂》，瞻仰英烈遗像，学习革命先驱的英勇事迹，重温入党誓词，从党史中汲取精神之“钙”，用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志，用党的创新理论武装头脑，指导实践，推动工作。

(中共无锡市医院协会支部委员会 供稿)

无锡市医院协会开展特色专科现场督导工作

为促进二级医院临床特色专科建设发展，市医院协会组织专家于3月23~24日，对江阴市第五人民医院康复科、产科；锡山区中医医院康复科；市八院儿保科、康复科、肛肠科以及市康复医院儿童康复科等7个特色专科进行了现场督导。

督导组通过听取专科汇报、深入专科现场、核对上报数据、院领导访谈交流、

通报年度运行情况、现场督导情况反馈等形式进行全方位督导。督导专家们肯定了特色专科建设的成效，同时对存在的问题进行了面对面、点对点的指导，并提出了具体的整改建议。方佩英会长就如何进一步深化特色专科建设提出了要求：一是要加强院级顶层设计，加强推进专科建设，做好制度设计、综合协调、政策倾斜等工作，形成全院合力；

二是要强化专科理念，明确专科发展定位，做到科室目标、方向定位、人才主攻要明确，强化管理推进、砥砺前行；三是职能科室要形成合力，加强日常督查指导，明确目标，监管到位、指导到位、服务到位。

(无锡市医院协会 供稿)

无锡市医院协会举办护理院院感管理知识培训班

为进一步加强护理院院内感染管理工作，增强医护人员防控意识，确保患者医疗护理安全，3月18日，我会组织举办了《无锡市护理院院感管理知识培训班》，培训班由方佩英会长作开班动员。全市护理院院感分管领导、院感科负责

人及院感管理相关人员共90人参加。此次培训班主要围绕护理院院感管理的法律依据和要求、医疗机构环境的清洁消毒管理、无菌技术及无菌物品管理、新冠疫情下护理院感染防控要点等内容，深化护理院院内感染管理的重要

意义，深化确保护理院住院患者安全的重要责任。6位医院感染管理专家既有理论又具实务操作指导的讲课，受到学员们的一致好评。

(无锡市医院协会 供稿)

无锡市医院协会举办无锡市护理院院长培训班

为配合《无锡市护理院医疗等级管理试行方案》(锡卫老健〔2020〕12号)的实施，3月10日-11日，我会组织举办《无锡市护理院院长培训班》，培训班开幕式由我会会长方佩英主持，原卫健委副主任、二级调研员杨如年出席并作开班动员。

此次培训班结合《无锡市护理院等级评估标准》，重点围绕护理院相关法律法规、医疗护理质量、安全生产以及护理院文化建设等管理方面进行系统培训。最后，市卫生健康委老龄健康处郁卫平处长就《无锡市护理院医疗等级管理试行方案》进行详细的解读。

经过两天的培训，院长们深有感触：这是第一次参加的比较系统全面的护理院管理知识学习，信息量大，内容紧贴护理院管理的方方面面，体现了市医院

协会对护理院建设的关注，对护理院今后的管理起到很大的帮助作用。各位讲课老师精心准备，重点突出，效果很好，进一步提高了护理院管理者的政策水平和管理能力，增强护理院依法执业意识，规范护理院运行管理，促进护理院达标

升级。来自全市护理院107人参加培训。培训班课程结束，对参加培训者进行了书面考试，合格者颁发《培训合格证书》。

(无锡市医院协会 供稿)



无锡市医师协会心血管内科医师分会、普外科医师分会成立大会顺利召开

无锡市医师协会普外科医师分会、心血管内科医师分会分别于2021年03月12日及2021年5月9日召开成立大会，无锡市医师协会会长杨斌、秘书长沈红学出席了这两次会议。

成立大会由沈红学秘书长主持，她分别介绍了两个医师分会成立的背景及筹备情况、会议按照规范程序，选举产生了两个医师分会第一届委员会和领导班子。无锡市人民医院腔镜外科王彤主任当选为普外科医师分会会长，无锡市第二人民医院巢琳主任、江南大学附属

医院费伯健主任、江阴市人民医院刘双海主任、宜兴市人民医院张云主任、无锡明慈医院副院长张洪伟当选为普外科医师分会副会长，无锡市人民医院缪小飞副主任医师当选为工作秘书。

江南大学附属医院心血管内科王晓彦主任当选为心血管内科医师分会会长，无锡市人民医院王强主任、无锡市第二人民医院徐欣主任、江阴市人民医院崔俊友主任、宜兴市人民医院杨松主任当选为心血管内科医师分会副会长，江南大学附属医院施晶晶主任医师当选为秘

书。

两位新当选的分会会长王彤和王晓彦分别在会上作了表态性发言，表示将在市医师协会领导下，与全市专科同仁携手共进，在学术交流、人才培养、规范化诊治、继续教育等各方面务实开展工作，着力构建一个全市专业交流平台，发挥各自优势、凝聚各方力量，进一步推进普外科专业研究向广度和深度发展，为锡城市民的心身健康做出积极贡献。

在心血管内科医师分会成立大会上，江南大学附属医院祝黎洁副院长到会致



贺辞：对无锡市医师协会心血管内科医师分会成立表示祝贺。希望心血管内科医师分会准确把握职能定位，努力提高分会的自身素质，积极开展社会公益活动，承担协会的社会职能，为广大医师和科研单位之间架设一座桥梁和快速通道，促进科研成果转化。

无锡市医师协会杨斌会长为新当选的两个医师分会会长和副会长颁发了证书，并代表市医师协会对分会的成立及全体委员表示祝贺。并就分会今后的工作提出五点要求：一要准确把握职能

定位，真正发挥党和政府连接医师的桥梁和纽带作用。二要加强组织建设和制度建设，努力提高分会的自身素质。要积极为会员提供服务，发挥协会和分会的服务职能。三要在行业规范和技术准入两个方面下功夫。促进专科医师队伍技术水平的不断提高。四要做好自律与维权，营造良好的医疗环境和秩序。五要积极开展社会公益活动，承担协会的社会职能。树立协会、分会和广大医师良好的公众形。营造协会和分会发展的社会环境和良好的医疗环境。努力做好

专科医师队伍建设这篇大文章，为我市医师队伍建设和医疗卫生事业发展做出新的更大贡献！

成立大会后，两个分会分别举行了医师分会第一次学术会议，并就相关专业领域新进展和临床研究进行充分研讨。

(无锡市医院协会 供稿)

共携手 强基层——北京 - 无锡互联互通

4月22日，江苏省基层卫生协会副会长王靖元陪同北京市社区卫生协会原会长、专家委员会主任委员和北京市部分社区卫生服务中心副主任21人，来无锡进行“共携手 强基层——互联互通”考察学习活动。期间考察了我市梁溪区江海街道社区卫生服务中心和惠山区前洲街道社区卫生服务中心。北京、无锡两地基层卫生工作者就家庭医生签约服务、履约服务、社区康复医养和社区医院建设等工作进行了交流。我会方会长、市卫健委基层卫生健康处委王炎处长、惠山区卫健委主任徐斌铭、梁溪区卫健委吴强副主任、市基层卫生协会副会长沈波及副秘书长倪小芳参加了活动。

(无锡市基层卫生协会 供稿)



“最美仁医”文化品牌连获两项全国荣誉

近日，无锡市人民医院“最美仁医”文化品牌获得全国医院人文管理路演百强奖，并获得《健康报》年度品牌活动最佳案例。

无锡市人民医院加强公立医院党的建设，以高质量发展为主线，创新开展思想政治工作，选育在技术创新、敬业奉献、见义勇为、急难险重等方面突出的先进典型，积极打造“最美仁医”项目，涌现了以陈静瑜为代表的一大批先进典型，让典型教育“在身边”，让典型宣传“看得见”，让典型引领“显成效”。

医院打造最美仁医展厅、院史馆、院史长廊，建设电视健康点播平台、医学之光、文化长廊、名医坐堂等文化阵地，在各科室建设科室文化角、医患连心桥。

从门诊到住院、从院级到科级，分层次、分重点宣传先进典型人物。

在微信公众号开设“仁医之星”“仁

医人文”“弘扬崇高精神”专栏、医院网站增设“善行义举榜”专题，每年发布微信500余条，网站新闻近200条。每年在国家、省市级媒体上报1000余次，在人民日报、中央电视台、健康报等国家级媒体宣传60余次。

上海卫视大型医疗纪录片《人间世》、中央电视台出品的科学纪录片《手术两百年》中都讲述了无锡市人民医院的仁医故事。

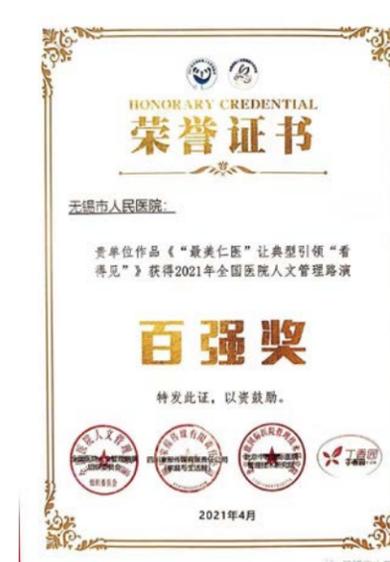
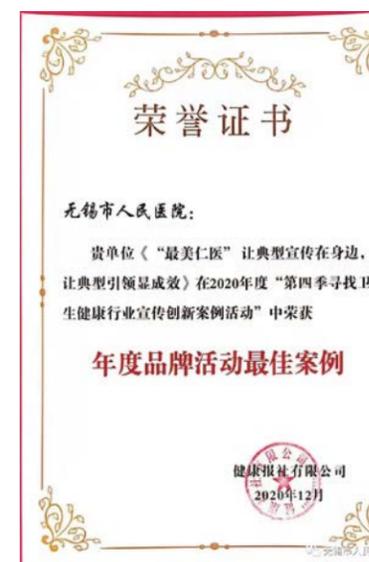
无锡市人民医院医患和谐氛围浓厚，发生了很多感人的医患故事，这些故事被编撰成《生命的守望》等书籍和拍摄了《远方》等多部微电影；摄制了《行有涯 爱无疆》等纪录片；收集老照片，设计《仁医故事》画册。以微电影、微视频、微故事等形式，讲好身边故事。

医学人文精神贯穿医学的始终，尝试引入叙事医学、探索开办人文杂志《医

声医事》，深度挖掘医院先进典型故事，促进医患和谐。近年来医院涌现了全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国医德标兵、中国好人、中国好医生等一大批先进典型。在江苏省卫健委委托第三方调查服务机构对全省三级医院开展的患者满意度调查中，医院综合满意度名列前茅。医院获得全国医院（卫生）文化建设先进单位、中国医疗机构公信力示范单位、全国百姓放心示范医院、全国改善医疗服务示范医院、全国优质服务示范医院等系列精神文明相关荣誉。

“仁心仁术，向上向善”，无锡市人民医院将继续深入打造“仁医”品牌，不断提升患者满意度，增强员工幸福感，为健康无锡保驾护航。

(无锡市人民医院 供稿)





书香依旧，“仁医书吧”开放啦！

仁医书吧是无锡市人民医院与市图书馆合作，以“医院+图书馆”模式合力打造的健康主题分馆。

目前，仁医书吧向医院职工、患者及家属免费开放，为大家提供学习、休息、教育的绿色空间，展现出浓厚的人文气息。

简洁的装修风格，干净明亮的落地玻璃窗，弥漫在空气里的咖啡香，给人家一般温暖的感觉。

开放式的书架和柔软舒适的沙发椅组合摆放，为读者提供了安静舒适的个人空间，充分享受阅读带来的悠然的好

心情。

作为无锡市图书馆的健康主题分馆，所有书籍由无锡市图书馆统一配送，现上架哲学、社会科学、医药卫生、生活保健、少儿读物等多个类别的图书5000余册，读者可以凭市图书馆的借阅证实现通借通还。

医院在书店内精心设计了自营品牌咖啡店——299咖啡，提供新鲜现磨咖啡、鲜榨果汁、绿茶、甜品点心等产品。悄悄告诉你一个小秘密，本院员工凭工号牌就可享咖啡85折优惠哦。

正是立夏好时节，让我们一起徜徉

书海，感受书香阵阵吧！

书吧地点：医院住院部一楼

营业时间：早上7:30—晚上17:30

自助图书借阅机开放时间：早上7:30—晚上20:00。

(无锡市人民医院 供稿)



我市再添一国家级区域诊疗分中心！

近日，国家中医区域诊疗中心（急诊与重症医学）协作会议暨国家中医紧急医学救援基地联盟成立大会在上海中医药大学附属龙华医院召开，来自全国22个省的80余家中医医疗机构领导以及急诊科、重症医学学科带头人参加会议。

据悉，国家中医急诊与重症医学区域诊疗中心于2020年10月启动第一批协作单位线上申请，成立执行委员会对首批申请的协作单位进行线上审核及线下抽查。市中医院是第一批通过审核的协作单位之一，这是对医院急重症诊疗水平及综合能力的充分认可。

市中医院急重症部始终坚持以人民健康为中心，不断加强自身技术及能力建设，坚持中西医并重，长期致力于急重症疾病的抢救及治疗，区域影响力逐步提升。在多次国家、省、市突发重大事件救治任务中派出精兵强将，不畏艰险，迎难而上，圆满完成党和国家交给

的任务。尤其在本次新冠疫情阻击战中，急重症部先后在组建援鄂援外医疗队、新冠核酸采样、疫苗接种保障等任务中发挥急先锋作用，也贡献出了中医智慧、中医力量。

本次“国家中医（急诊与重症医学）区域诊疗中心—无锡市中医医院分中心”落户市中医院，标志着该院的急重症专学科建设迈上了新台阶，真正成为具有鲜明中医特色及现代专科诊疗技术，集临床、科研、教学三位一体的区域诊疗中心。

市中医院将以此为契机，大力发展综合救治能力，在中西医结合治疗急、危、重症方面积累更为丰富的经验，为挽救更多急危重症患者而继续努力。

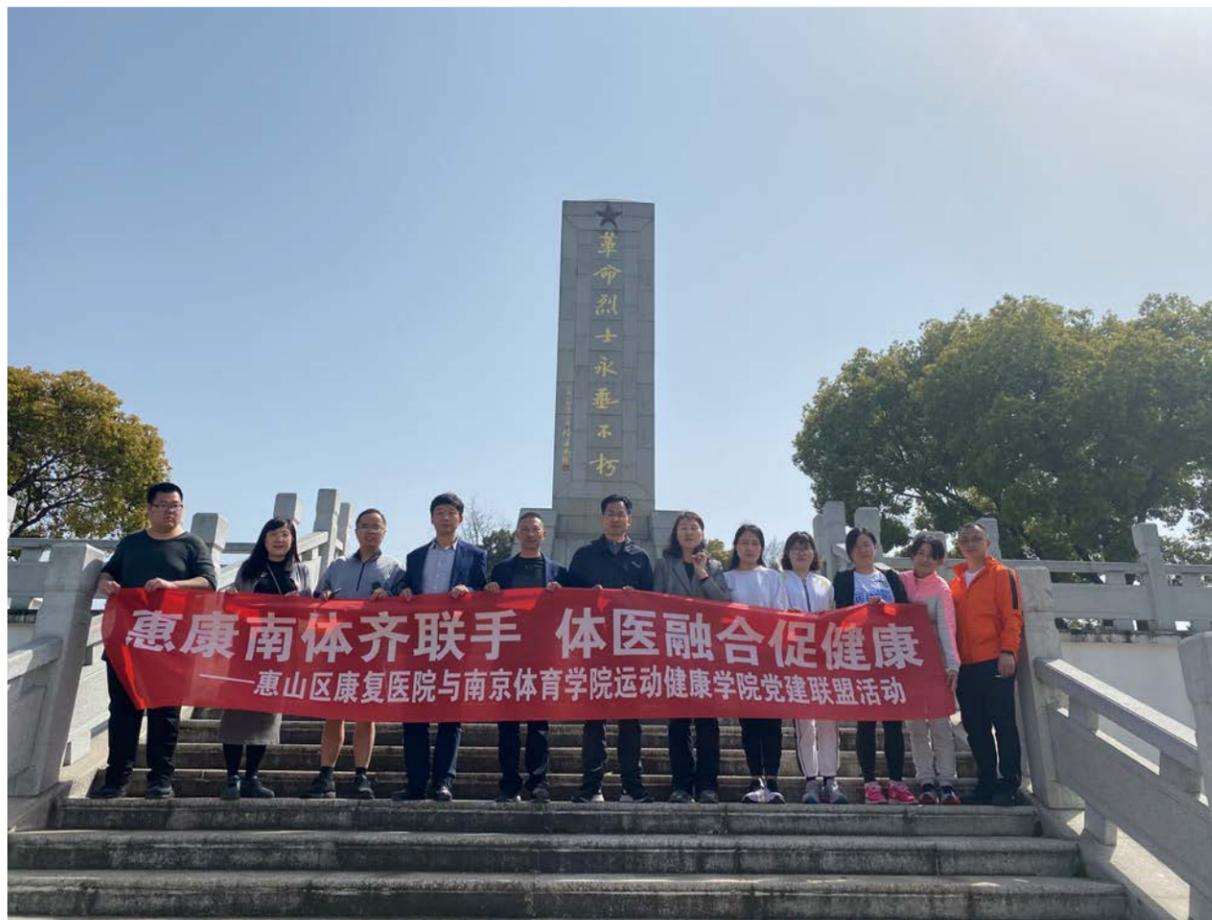
由急诊科、重症医学科组成，经过10余年的发展，目前人才结构合理，先进设备齐全，技术实力强劲，CRRT、超声等技术市内领先，危重症患者救治纯

熟，更具有中西医结合优势，中医中药、中西医结合救治肺热病（肺部感染）、腹胀满（危重症胃肠功能障碍）以及各类型休克、脓毒症、呼吸衰竭、ARDS、急性肾功能不全、重症胰腺炎、急性脑卒中、急性心肌梗死、猝死等危重病颇具特色。目前急诊科、重症医学科是无锡市中西医结合重点专科，“江苏省中医急诊专科医联体副主席单位”、“江苏省重症医学专科联盟单位”。

作为中国胸痛中心（标准版），中国心衰中心，江苏省创伤救治联盟会员单位，无锡市胸痛、创伤、卒中救治中心的重要组成部分，急重症部是抢救患者的最前沿阵地和最坚强后盾，在这里每天都上演着一次次快速启动、一次次紧急救治，团队里的每一个都会为挽救每一个生命尽最大的努力。

(无锡市中医院 供稿)





院校党建联盟：瞻仰烈士陵园，传承革命精神

3月28日下午，惠山区康复医院与南京体育学院运动健康学院组织党员代表赴无锡阳山镇锡西革命烈士陵园，重温历史，缅怀先烈。

惠山区康复医院党支部书记沈静霞同志代表全体党员朗诵烈士悼词，惠山区康复医院院长吴晓良同志与南京体育学院运动健康学院党总支书记王猛同志向烈士墓碑敬献花圈、整理缎带，表达

对烈士的崇敬和追思之情。

随后，在讲解员的引领讲解下，大家参观了锡西革命烈士纪念馆，学习了部分烈士生平、战斗历程和英雄事迹，共同缅怀了老一辈革命家坚定共产主义信念，勇于战斗、不怕牺牲的奋斗历史。

活动结束后，大家纷纷表示，要牢记英雄的光辉事迹将进一步增强党员意

识、坚定理想信念，始终牢记入党誓词，践行党的宗旨，认真履职尽责，努力展现党员干部应有的担当，以卓有成效的工作业绩迎接党的百岁生日。

(惠山区康复医院 沈雁飞)

惠山区康复医院首届实习护士规范化培训圆满结束

为落实医院标准化服务理念，深化优质护理服务内涵，提升护理服务能力，营造良好护理形象，使实习护士尽快适应新环境，树立正确职业价值观，惠山区康复医院护理部于4月8日开展首届实习护士规范化系列培训活动。

为保证教学质量，护理部专门组建了一支由科室护士长及各科骨干担任讲师的授课团队，结合医院临床护理实际情况制定新入职岗前专项培训计划，本次培训分为护理礼仪行为规范、理论授课、护理技能操作等。根据各项内容的

不同，培训采用了现场讲座、现场实操、视频观看等线上线下相结合的教学模式，为实习护士正确履行护理职责、合格规范上岗奠定坚实的基础。

护理技能操作培训由临床科室教学老师进行授课。内容包括：助行器使用、抗痉挛体位摆放、轮椅使用、肠道训练、ADL指导训练等临床护理技术。本次操作培训采用现场演示、练习、模拟情景等形式开展，并安排指导老师分组指导。护理部专门下发制作好的操作视频，第一时间组织进行观看学习，并安排教学

质控组抽查评价实习护士的学习效果。

实习护士职业生涯的第一堂课结束了，也意味着新征程的开始。通过此次系统性、规范化岗前培训，不仅增强了实习护士的职业使命感、归属感，也强化了实习护士的基础理论、基本知识、基本技能，更为护理团队的稳步发展储备了坚实的后备力量。

(惠山区康复医院 李娇)





中医药文化进校园：传承国粹中医百草浸润童心

习近平总书记说“中医学是中华文明的瑰宝。要深入发掘中医药宝库的精华。”为扎实推进党史学习教育，增进青少年对中华文化的了解与认同，增强学生的文化自信、民族自信，4月29日下午，惠山区中医医院党总支、团支部前往省锡中实验学校第二小学，开展“传承国粹中医百草浸润童心”中医药文化进校园活动。

中医课堂上，惠山区中医医院团支部组织委员、治未病科郑似楠医师以“中医药文化启蒙”的趣味方式和“边讲边学边做”的教学形式开展授课。从中医不同的角度给学生们讲述“不寻常”的“夸父追日”，带来了“踏雪寻春”、“乐与药”的中医小故事，引导同学们去发现生活中的中医思维。同时，现场带领学生们认识古法的陶瓷脉枕、石碾、药秤等中药器具。学生们听得非常认真，现场抢答声、笑声不断。

在了解到“中医望闻问切”的就诊步骤之后，为了满足、引导学生们对中医的兴趣和探究的欲望，医务人员亲自示范并指导学生们切脉的正确方式，让孩子们用切身体验的方式了解中医的神奇和奥妙。

“识药辨药我在行”环节，从“药食同源”的角度出发，为学生们提供了数种融入日常生活的中药材，如艾叶、肉桂、陈皮、麦芽、花椒、菊花等，让同学们感受到生活处处是中医。引导学生们通过观察中药的颜色、外形、气味的特点，完成七种中药材的表格配对。配对成功数最高的学生获评“中华小药师”，并颁发中医药体验日结业证书。在医务人员和老师的辅导和帮助下，学生们将艾叶、红花、花椒、肉桂四味中药配伍合成温经活血的足浴药方，并纷纷表示“要带回家作为母亲节礼物”。

在中药手工小课堂中，青年党员、

团员们一起带领同学，用灵巧的双手把一味味的中药材当做“画笔”和“颜料”，创作出一幅幅创意独特、色彩鲜艳的文创作品。在课堂中播撒文化与创意的种子，极大地提升了学生的学习兴趣。同学们纷纷感叹：“原来上课还可以这样玩儿！”

教师专场义诊与中医药启蒙课堂同步进行。“真没想到，中医真的很灵”，刚体验完龙砂开阖六气针法的一位老师笑着说：“长期的伏案工作，使我脖子酸胀，刚刚针扎下去，顿时感觉颈椎疼痛有了明显的缓解，头颈部僵硬也明显减轻了很多，中医技术真牛……”。活动现场，惠山区青年文明号号长、惠山区中医医院治未病科马昱昊中医师针对教师常见职业病进行了健康宣教，同时教学了简洁有效的康复保健功法。医务人员有针对性地教师们进行个性化诊疗，提供龙砂开阖六气针法、耳针耳穴、中药茶饮等独具中医特色的治疗方法。此外，展桌上的中医药香囊、中药足浴包、中药面膜等特色产品也深受教师们的喜爱。

本次活动为医院与校园的后续深度合作打下了良好基础，惠山区中医医院将会持续开展多种形式的中医药文化进校园系列活动，为师生带来更多的中医药文化知识和更优质的中医健康养生指导，浇灌好中华优秀传统文化的种子，营造好校园尊重中医药文化、学习中医药文化的良好氛围，助力健康无锡建设。

(惠山区中医医院 供稿)



悠悠药草香，浓浓医患情

——惠山区中医医院“感恩母亲节”献花传祝福

又是一年母亲节，又是一年温馨祝福时。为弘扬中华民族传统美德，5月9日，惠山区中医医院的医务人员为住院女性患者送上一捧特殊的“花束”，带给她们节日的祝福。

为什么说是特殊的“花束”呢？因为这花束是由中草药艾叶、薄荷组成，均采摘自医院开辟的中草药种植区“杏仁圈”。艾叶可以用来泡脚，温经散寒，

祛湿止痒。薄荷可以泡水或者插花瓶里，清利头目。

美丽的白衣天使们在花艺老师的指导下学习包装花束。先将艾叶下部的叶子修剪干净，用螺旋手法扎成花束，螺旋点位置用皮筋缠紧，接着用一张彩色包装纸包裹在花杆底部，在螺旋点处关系上漂亮的蝴蝶结，一捧散发着药香味的花束就制作完成啦！

病房里，护士为女性患者送去花束和祝福，让妈妈们倍感欣喜。患者陈阿姨说：“今天是母亲节，医务人员别出心裁运用医院种植的中草药包装成花束，真的很贴心，很有创意。过几天是护士节，也祝你们节日快乐。”这一温馨亲切的服务拉近与患者的距离。

(惠山区中医院 供稿)



便民服务进社区 惠康邀您话健康

为更好的服务社区居民，倡导广大居民科学健康的生活方式，提高他们的健康意识，使其得到良好的健康保障，惠山区康复医院特联合万里村委及社区服务中心于4月9日下午，开展“便民服务进社区，中医脾胃养生”义诊活动。

本次活动医院组织中医科医生，为患者提供中医脾胃养生的健康知识咨询，活动中为社区百姓讲解春节脾胃养生健

康知识，为群众介绍医院新开展的诊疗项目，为社区群众免费测量血压，并发放宣传资料，为健康咨询的群众进行切脉诊疗，开健康处方，争取指导居民正确认识自己的疾病，并结合他们的生活习惯讲解一些调理和预防的保健养生知识，帮助居民养成健康的生活方式和生活习惯。

此次活动，方便群众在家门口看病

就医，吸引了社区居民参与，让居民可以享受免费医疗与服务，许多居民详细阅读了宣传资料，认真的倾听医生的解答，此次活动提高社区居民的健康知识水平，增强居民的健康保护意识，受到居民好评。

(惠山区康复医院 陈雪莉)

便民服务进社区 惠康邀您话健康

回忆满满感谢意，暖意浓浓惜别情。4月23日上午，温馨的职工退休欢送会在杨市卫生院5楼会议室举行，院部领导、工会、部分职能科室科长和科室代表们欢聚一堂，共同欢送4位职工光荣退休。

欢送会上气氛热烈，大家一起想当年、忆往昔，畅所欲言，从几十年工作中的点点滴滴，回忆起医院的发展历程，每次遇到困难大家都是伸手帮一把，心往一处想，劲往一处使，做到爱院如家。

吴荣清院长对退休职工在医院数十年如一日的无私奉献表示感谢，他讲道：“医院发展取得的成绩凝聚着你们的心血，多年以来，感谢你们将人生最宝贵的时光献给了医院。兢兢业业、踏实勤奋的工作作风也深深地感染着我们。希望大家退休以后保重身体。同样，医院也会尽最大的努力为大家做好服务工作，欢迎大家常“回家”看看。

工会、部分职能科室科长和科室代表们纷纷表示在今后的工作要以前辈兢兢业业的工作态度为榜样，祝愿他们在退休后幸福美满，好好享受轻松愉快的生活。

各位退休职工对医院为他们举行的欢送会表示感谢，很荣幸能成为杨市卫生院的一份子，退休之后也将继续关心和支持医院发展，期望明天更加美好。

最后，吴荣清院长为退休职工依次

发放《光荣退休证》，季伟和钱红英副院长向每位退休职工赠送了退休纪念品，并合影留念。

“夕阳无限好，晚霞别样红”，退休是人生的转折点，也是全新的开始。这个欢送会，是医院秉承“以人为本”，加强文化建设系列活动内容之一，让我们衷心祝愿各位前辈退休后的生活更加多姿多彩，健康美满！

(洛社镇杨市卫生院 吴伊淋)



中医护理服务，助力百姓健康 杨市卫生院祝全体护士“5.12”节日快乐

2020年，杨市卫生院派出护士至市中医院进修学习中医适宜技术，并在院内组织学习，各护理工作通过培训均能熟练掌握。

为普及中医适宜技术，在5月12日国际护士节之际，我院为住院患者开展中医知识宣传，向他们介绍应用中医适宜技术对各疾病的好处，例如刮痧、贴敷疗法、艾灸、红外线理疗、中药足浴等，并指导他们练习中国传统保健功法《八段锦》，帮助缓解症状，强身健体，

提前康复。

“我的肩颈一直不舒服，护士了解情况后给我做了刮痧，当时就感觉松了很多。”、“我之前一直腰痛，晚上睡觉也睡不好，护士给我做了个艾灸，几天下来晚上睡觉明显好多了。”中医适宜技术在应用中得到多名患者的认可。

“我们应用中医适宜技术为很多患者缓解病痛，像为麻醉术后患者应用中医内关贴敷疗法来减轻麻醉后的胃肠道反应，艾灸温经散寒，行气通经，刮痧

缓解肩颈痛、落枕等，我们将不断努力，继续学习钻研，为大家谋福利。”

病区护士们表示守护每一位患者的健康是我们作为一名医务工作者的使命，通过此次5.12活动，向南丁格尔学习，用自己的爱心、耐心、细心和责任心去好好对待照顾每一位病人。

(洛社镇杨市卫生院 吴伊淋)





缅怀革命先烈，重温峥嵘岁月

为教育全体党员和团员向革命先烈学习，爱祖国、爱家乡、爱人民，牢固树立服务意识，珍惜来之不易的幸福生活，积极传承红色基因，进一步坚定理想信念，从中汲取奋斗力量，砥砺前行担当作为，奋力投入到建设中国特色社会主义新征程中，4月2日，杨市卫生院党支部组织开展缅怀革命先烈，重温峥嵘岁月主题党性教育实践活动。

首先，全体党员、团员来到阳山革命烈士墓。革命烈士纪念碑巍然耸立，

全体党员团员在革命烈士纪念碑下排队肃立，敬献花圈并向烈士致以默哀，默哀毕，全体党员在钱红英副书记的领读下重温入党誓词。怀着崇高的敬意大家参观革命烈士纪念馆，向所有舍生忘死、不怕牺牲的革命烈士致敬。

随后，大家前往无锡抗日青年流亡服务团纪念馆参观。纪念馆建于陆区桥小学原址，即“锡流”辗转千里的出发地，它见证了84年前那段不可忘却的历史。

“锡流”成员怀着对党的坚定信念，满

怀热血和赤诚走上了千里抗日救亡的英雄之路。重温那些峥嵘岁月，那些鲜活的“锡流”成员就像一面面旗帜，指引我们新时代的共产党员要传承红色基因，满怀爱国情怀、奋斗精神投入到社会主义新征程的建设中去，为党和人民的事业作出卓越贡献。

(洛社镇杨市卫生院 殷明菊)



江苏省支援武汉抗击新型冠状病毒肺炎疫情的 ICU 护士心理状态与自我效能的研究

江南大学附属医院 程浩然

摘要: 目的 调查新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 疫情下在武汉支援的江苏省 ICU 护士突发紧急事件下的心理状态和自信程度，为制定突发事件心理危机干预提供依据。方法 采用线上问卷调查法，选取 2020 年 3 月 18 日第一批从武汉返回江苏的 166 名 ICU 护士为调查对象，使用一般资料问卷、突发性公共卫生事件心理问卷、一般自我效能感量表进行调查。结果 (1) COVID-19 期间，ICU 护士突发公共卫生事件的心理各维度得分较普通人群高 (理论平均值 1.5 分)。(2) ICU 护士一般自我效能感得分 (28.31±5.92) 分，ICU 男护士自我效能得分 (30.81±6.41)，高于女护士得分 [(27.94±5.01) 分，t=2.626，P=0.009]，差异有统计学意义 (P < 0.01)。(3) ICU 护士突发公共卫生事件的心理与自我效能呈负相关 (P < 0.01)。结论 江苏省支援武汉的 ICU 护士应对突发的 COVID-19，心理状况总体较差，提示在他们进入临床一线，面对严峻的疫情护理任务时，仍需加强心理的培训，增加心理韧性，提高自我效能感，并针对 ICU 护理人员建立具体的心理干预措施。

关键词: 新型冠状病毒肺炎; ICU 护士; 心理; 自我效能

Objective: To investigate the psychological state and self-confidence of ICU nurses in Jiangsu Province under the COVID-19, To provide the basis for the establishment of emergency psychological crisis intervention. Methods Using online questionnaire, Choosing 166 ICU nurses returning from Wuhan to Jiangsu on March 18,2020, General information questionnaire, mental questionnaire of sudden public health events and self-efficacy scale were used to investigate. Outcome (1) during COVID-19, ICU nurses' scores of psychological dimensions of public health emergencies were higher than those of the general population (theoretical average 1.5 points). (2) ICU nurses' general self-efficacy score (28.31±5.92), ICU male nurses scored self-efficacy (30.81±6.41), Higher than the female nurse score [(27.94±5.01), t=2.626, P=0.009], difference was statistically significant (P<0.01). Psychological and self-efficacy of ICU nurses were negatively correlated (P<0.01). Conclusions ICU nurses in Jiangsu province support Wuhan to deal with unexpected COVID-19, The state of mind is generally poor, Which suggests that when they enter the clinical scene, In the face of severe epidemic care, There is still a need to strengthen psychological training, Increasing resilience, Improving self-efficacy, And set up specific psychological intervention measures for ICU nursing staff.

Keywords: COVID-19; ICU nurse; psychology; self-efficacy

突发性公共卫生事件是指突然发生，造成或可能造成社会公共健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因疾病、重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件 [1]。2019 新型冠状病毒 (COVID-19) [2] 作为突发公共卫生事件，给人类生命健康带来巨大威胁。截至北京时间 2020 年 3 月 7 日，全球新型冠状病毒肺炎患者已超过 10 万例 [3, 4]。因病情进展快，部分 COVID-19 患者迅速进展为重型 / 危重型病例 [5]，有效管理重型 / 危重型 COVID-19 患者对降低感染人群死亡率至为关键。重型 / 危重型 COVID-19 患者的护理工作难度大、技术要求高，给抗疫一线护理人员带来了巨大的挑战和压力 [6]。作为防疫第一线，医务人员一方面要投入到救治患者的工作中，另一方面还要面对高暴露病毒感染的危险，承受着极大的社会心理压力，如何保护医务人员的身心健康成为应对疫情的关键挑战之一 [7, 8]，对于管理重型 / 危重型 COVID-19 患者的 ICU 护士来说显得尤为重要。本研究旨在调查新型冠状病毒疫情期间江苏省支援武汉的 ICU 护士的心理状况及相关因素，深入了解 ICU 护士面对突发公共卫生事件的情绪感受，为后期提供及时有效的组织支持，制定相关心理健康干预措施。

一、对象与方法

1. 研究对象 便利抽取因 COVID-19 江苏省支援武汉的 ICU 护理人员，共获取有效对象 166 名，纳入标准：(1) 在医院



工作的注册护士。(2) 支援武汉 COVID-19 感染患者的江苏省 ICU 护理人员。(3) 工作年限 1 年及以上。排除标准: 非照护 COVID-19 感染患者的护理人员。研究对象均自愿参加本次调研。

2 研究方法

2.1 一般资料调查表 采用自制的一般资料调查表, 内容包括患者的性别、年龄、学历、工作年限、职称、医院级别。

2.2 突发性公共卫生事件心理问卷 (Psychological Questionnaires for Emergent Events of Public Health, PQEPPH)

该问卷基本包括了突发性公共卫生事件下人群可能出现的各种情绪反应, 能准确、定量反映人群心理状态, 广泛应用于对突发性公共卫生事件后人群情绪反应的评价 [9]。该问卷分为抑郁、神经衰弱、恐惧、强迫-焦虑和疑病 5 个维度, 共 25 个项目, 采用 4 级评分法, 某一维度评分越高, 说明受试者在该维度上情绪反应越严重。

2.3 一般自我效能感量表 (General self-efficacy scale, GSES) 本研究采用王才康等 [10] 2001 年翻译修订的中文版, 共 10 个条目, 采用 1 级~4 级评分, 要求被试者根据自己的实际情况回答问题。1 分表示完全不正确, 2 分表示有点正确, 3 分表示多数正确, 4 分表示完全正确。结果只统计量表总分, 得分范围为 10 分~40 分, 得分越高, 表示被测者的自我效能感越强。

3. 资料收集方法 本研究征得研究对象同意后, 采用电子问卷的方式, 问卷的发放通过问卷星进行, 调查对象填写完问卷后, 系统自动回收, 问卷权限设置 IP 地址设限, 一个 IP 仅可填写一次。资料收集后, 筛选有效的问卷由双人核对进行录入。本次调查于 3 月 25 日发放, 3 月 30 日回收, 共发放问卷 184 份, 共回收有效问卷 166 份, 有效回收率为 90.2%。

4. 统计学处理 所有资料录入数据库, 并通过 SPSS23.0 软件进行数据分析。人口学资料采用描述性统计, 突发性公共卫生事件心理问卷得分比、一般自我效能感得分比、简易应对方式问卷得分比较采用独立样本 t 检验和单因素方差分析、Pearson 相关分析, 以 $P < 0.05$ 或 $P < 0.01$ 表示差异有统计学意义。

二、结果

1 一般资料情况 本次参与调查的 166 名 ICU 护理人员, 其中男性 28 名 (16.9%), 女性 138 名 (83.1%); 整体年龄 23-45 (32.15±8.94) 岁; 大专 7 名 (4.2%), 本科及以上 159 名 (95.8%); 整体护龄 5-15 (8.53±3.75) 年; 职称护士 8 名 (4.8%), 护师 61 名 (36.7%), 主管护师 85 名 (51.2%), 副主任护师 11 名 (6.6%), 主任护师 1 名 (0.6%); 医院等级三甲医院 97 名 (58.4%), 三乙医院 36 名 (21.7%), 二甲医院 25 名 (15.1%), 其他医院 8 名 (4.8%)。见表 1。

表 1 ICU 护士一般情况比较

		频率	百分比	累计百分比
性别	男	28	16.9	16.9
	女	138	83.1	100.0
年龄	25 岁及以下	10	6.0	6.0
	26-30 岁	41	24.7	30.7
	31-35 岁	73	44.0	74.7
	36-40 岁	38	22.9	97.6
	41 岁及以上	4	2.4	100.0
学历	大专	7	4.2	4.2
	本科	159	95.8	100.0
护龄	1-5 年	23	13.9	13.9
	6-10 年	60	36.1	50.0
	11-15 年	58	34.9	84.9
	16 年及以上	25	15.1	100.0
职称	护士	8	4.8	4.8
	护师	61	36.7	41.6
	主管护师	85	51.2	92.8
	副主任护师	11	6.6	99.4
	主任护师	1	0.6	100.0
医院级别	三甲	97	58.4	58.4
	三乙	36	21.7	80.1
	二甲	25	15.1	95.2
	其他	8	4.8	100.0



2 突发性公共卫生事件心理问卷测量结果 COVID-19 爆发期间, 江苏省赴武汉支援的 ICU 护士的负性情绪得分较高 (各个维度理论平均值 1.5 分)。见表 2。

表 2 ICU 护士的突发性公共卫生事件心理问卷各维度均分三 讨论

表 2 ICU 护士的突发性公共卫生事件心理问卷各维度均分

项目	维度均分
抑郁	1.55±0.54
神经衰弱	1.65±0.49
恐惧	2.01±0.53
强迫-焦虑	1.32±0.37
疑病	1.52±0.52

3 一般自我效能感量表得分结果 (1) ICU 护士一般自我效能感得分 (28.31±5.9) 分。(2) ICU 男护士和女护士自我效能感得分分别为 (30.81±6.41)、(27.94±5.01) 分, 两组间自我效能得分差异有统计学意义 ($t=2.626$, $P < 0.01$) 见表 3。

表 3 ICU 护士一般自我效能感量表得分比较 ($\bar{X} \pm S$, 分)

表 3 ICU 护士一般自我效能感量表得分比较 ($\bar{X} \pm S$, 分)

项目	分组	自我效能	t/F 值	P 值
性别	男	30.81±6.41	2.626	0.009
	女	27.94±5.01		
年龄	25 岁及以下	27.42±4.55	0.803	0.508
	26-30 岁	28.91±4.25		
	31-35 岁	28.15±4.83		
	36-40 岁	28.33±5.22		
	41 岁及以上	32.51±3.14		
学历	大专	26.54±4.36	-1.962	0.081
	本科	28.51±5.42		
工作年限	1-5 年	28.02±5.54	0.457	0.713
	6-10 年	28.63±5.52		
	11-15 年	28.04±5.55		
	16 年及以上	29.41±4.42		
职称	护士	26.62±3.82	0.641	0.634
	护师	28.61±5.11		
	主管护师	28.24±5.82		
	副主任护师	30.40±3.32		
	主任护师	29.01±0		
医院级别	三甲	28.22±5.32	0.358	0.783
	三乙	29.31±5.74		
	二甲	28.24±5.32		
	其他	27.62±4.46		

4 ICU 护士突发性公共卫生事件心理和自我效能感的相关性分析。见表 4。

表 4 ICU 护士突发性公共卫生事件心理与自我效能感的相关性分析

		自我效能	突发公共
自我效能	皮尔逊相关性	1	-.249**
	显著性 (双尾)		
突发公共	皮尔逊相关性	-.249**	1
	显著性 (双尾)		



3.1 ICU 护理人员 COVID-19 疫情期间心理状态分析 本研究表明,在抗击新型冠状病毒疫情期间 ICU 护理人员突发公共卫生事件心理状态各情绪反应维度得分相对于甲型 H1N1 流感流行期间医务人员要高 [11],也显著高于 COVID-19 疫情期间医务人员突发公共卫生事件心理状态得分 [12],这可能是由于本次疫情的特殊性导致。相对于甲型 H1N1 流感,本次新型冠状病毒持续时间更长,具有更强的感染性 [13]。同时 ICU 护理人员所面临的病情危重且进展快,一项回顾性研究显示,在重症监护室住院的 COVID-19 危重症患者的病死率高达 61.5% [5],ICU 危重症患者的护理工作难度大、技术要求高,也给抗疫一线的 ICU 护理人员带来巨大的挑战和压力。ICU 护理人员除了自身处于易感环境的高度敏感状态下,还要面对患者因疫情出现的恐慌、哀伤等各种负面情绪,同时还有陌生医疗环境及团队、医疗资源紧张、防护物资缺乏、过劳工作等一系列问题,可能导致 ICU 护理人员长期处于一种慢性的压力应激状态。通过表 2 可以看出 ICU 护士面对突发公共卫生事件时,除强迫-焦虑外,其他负面情绪均高于各个维度的理论平均值(1.5 分),存在较大的心理负担,需进行针对性心理干预,提高其应对 COVID-19 疫情的能力。

3.2 ICU 护理人员 COVID-19 疫情期间一般自我效能感状态分析 自我效能是指人们在某一活动之前对自己完成活动目标所具有的判断或信心 [14]。自我效能感是一种稳定的自我内在因素,是个体在面对新的事物和挑战时表现出来的自信心。因而自我效能感高的护士能够在遇到困难时想办法积极解决,不会对护理工作产生消极的态度。本研究表明 ICU 男护士在面对 COVID-19 疫情期间时表现出的自信心明显高于女护士 ($P < 0.01$)。因为 ICU 男护士接触临床较多、社会经验丰富,在面临更多问题和压力的同时,心理素质也随着问题的解决不断得到锻炼,从而更加深入地发挥自身潜能去克服困难,因此应对挫折能力相对较高 [15],所以面对 COVID-19 疫情 ICU 男护士更加有信心去完成。

3.3 根据相关分析发现(表 4),ICU 护士在抗击疫情期间所产生的负性情绪反应与自我效能应对呈显著的负相关,即 ICU 护士所感知的负性情绪反应越多,自信心越差,所采取的措施也越消极,建议护理管理者应重视 ICU 护理人员的心理健康,定期开展心理辅导讲座,通过结合个人成功的经验,及时对护理人员进行疏导;借鉴他人的榜样力量,维持良好的生理和心理状态,进一步提升 ICU 护理人员的自我效能感。

四 小结

本次新型冠状病毒肺炎疫情发展速度快、传播范围广,给社会和医疗系统造成了沉重的负担,作为重型/危重症患者救治的主要力量,ICU 护士面临着前所未有的压力和挑战,产生不良情绪问题风险相对较高。在应对突发性公共卫生事件过程中,政府及医疗机构加强突发公共卫生事件的专科培训,同时应充分重视 ICU 护士的心理健康状况,针对 ICU 护士的具体情况提供及时有效的心理干预和组织支持,减轻危机期间所产生的心理压力。本研究也初步证实,ICU 男护士在此次 COVID-19 疫情期间,对重型/危重症患者的救治中体现了重要的价值,能够用强大的自信心面对此次突发公共卫生事件,政府及医疗机构应加强加大对 ICU 男护士的培养,以便在应对突发公共卫生事件时起到重要作用。另外,由于本研究仅选取了江苏省支援武汉抗击疫情的 COVID-19 ICU 护士作为研究对象,样本的选择比较局限,有待于扩大样本量进一步验证结论的有效性,同时提高结论的说服力。

该文获无锡市医院协会学术年会优秀论文特等奖

参考文献

- [1] 中华人民共和国国务院. 突发公共卫生事件应急条例 [EB/OL].(2011-01-30)[2020-02-22].
- [2] 武汉市卫生健康委员会. 武汉市卫生健康委员会关于新型冠状病毒感染的肺炎情况通报 [EB/OL].(2020-01-14)[2020-02-03].
- [3] World Health Organization. Statement on the second meeting of the International Health Regulations(2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus(2019-nCoV)[EB/OL]. [2020-01-30].
- [4] World Health Organization. WHO statement on cases of COVID-19 surpassing 100000 [EB/OL]. [2020-03-07].
- [5] 中国研究型医院学会危重医学专业委员会, 中国研究型医院学会危重医学专委会青年委员会. 重型和危重型新型冠状病毒肺炎诊断和治疗专家共识 [J/OL]. 中华危重病急救医学, 2020.
- [6] 王春灵, 潘文彦, 郑吉莉, 李静怡, 陈轶洪, 徐璟, 秦琦, 欧玉凤, 齐碧蓉, 黄慧, 龚漪娜, 张晓云, 张玉侠. 新型冠状病毒肺炎重型/危重症患者护理专家共识 [J/OL]. 中国临床医学 :1-6 [2020-04-13].
- [7] Arabi YM, Murthy S, Webb S. COVID-19: a novel coronavirus and a novel challenge for critical care [J]. Intensive Care Med, 2020.
- [8] Zhang M. Protecting healthcare workers in China during the coronavirus outbreak [EB/OL]. [2020-03-01].
- [9] 中国行为医学编辑委员会. 行为医学量表手册 [M]. 北京: 中华医学音像出版社, 2005:268-269.
- [10] 王才康, 胡中锋, 刘勇. 一般自我效能感量表的信度和效度研究应用 [J]. 心理学, 2001,7(1):37-40.
- [11] 张琳. 医护人员对甲型 H1N1 流感的情绪反应调查与分析 [J]. 中国现代医药杂志, 2010,12(9):120-121.
- [12] 袁慧, 罗琳, 吴建元, 胡迪, 雷凯, 黄建英. 新型冠状病毒肺炎疫情中医务人员心理状态分析及应对建议 [J/OL]. 武汉大学学报(医学版):1-6 [2020-04-13].
- [13] Chen JL. Pathogenicity and Transmissibility of 2019-nCoV-A quick overview and comparison with other emerging viruses, microbes and infection [J]. Microbes Infect, 2020,22(2):69-71.
- [14] 贾玉秀. 三级甲等综合医院护理人员核心能力与自我效能感影响因素分析 [D]. 济南: 山东大学, 2014:1.
- [15] 孔婵, 景婧, 赵静, 何华英. ICU 男护士逆商现状及影响因素分析 [J]. 护理研究, 2016,30(27):3362-3365.